



Tiedote  
15.4.2010

## **Pyöräilyviikko 8.-16.5.2010 vie ”Pyöräillen tulevaisuuteen”**

Valtakunnallista pyöräilyviikkoa vietetään jo 20. kertaa

Päästötön, äänetön, nopea ja terveellinen pyöräily on todellinen tulevaisuuden liikennemuoto. Pyöräilyn edistäminen on entistä tärkeämpää sekä yksilön että yhteiskunnan hyvinvoinnin kannalta. Valtakunnallisen pyöräilyviikon pääteemaksi onkin tänä vuonna valittu ”Pyöräillen tulevaisuuteen” korostamaan pyöräilyn kokonaisvaltaisia positiivisia vaikutuksia.

Arkipyöräily on harvinaisen tehokas tapa parantaa omaa elämänlaatua ja samalla se on aina merkittävä terveys- ja ympäristöteko. Kaikkein arvokkainta työtä on saada uusia ihmisiä innostumaan pyöräilystä. WHO:n mukaan yksi aiemmin passiivinen uusi pyöräilijä tuottaa yhteiskunnalle säästöä noin 0,7 €/ pyöräilty kilometri.

Ranskassa puolestaan on laskettu, että jokainen työmatkapyöräilijä säästää keskimäärin 1200 € vuodessa pelkästään yhteiskunnan terveydenhoitokuluja. YK:n tuoreen määritelmän mukaan polkupyörä on yksinkertaisesti planeetan paras kulkuneuvo.

### **Pyöräilyviikko on täynnä tapahtumia**

Pyöräilyviikolla Suomi pyöräilee -kampanja haastaa kunnat, seurakunnat, yhdistykset, järjestöt ja työpaikat ympäri Suomen järjestämään pyöräilyyn liittyvää toimintaa. Pyöräilyviikko pitää sisällään paljon tapahtumia sekä itse pyöräilyä että sen edistämistä kiinnostuneille. Tiedotusvälineissä voi kertoa esim. uusista pyöräilymahdollisuuksista sekä mielenkiintoisista pyöräilykohteista ja -reiteistä. Kunnan päättäjiä ja julkisuuden henkilöitä voi pyytää mukaan pyöräilyä markkinoimaan.

Ilmoittakaa uudet tapahtumat ainakin Fillarikalenteriin. Oman paikkakunnan sovitut pyöräretket ja -tapahtumat löytyvät kattavimmin seuraavista osoitteista: [www.fillarikalenteri.fi](http://www.fillarikalenteri.fi), [www.pyoraily.fi](http://www.pyoraily.fi), [www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri](http://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri), [www.liikuterveemmaksi.fi](http://www.liikuterveemmaksi.fi)

### **Pyöräile terveemmäksi -päivä sunnuntaina 9.5.**

Anna äidille lahjaksi keväinen pyöräretki! Äitiänpäivä on samalla kansainvälinen Liiku terveemmäksi -päivä (Move for Health) ja nyt Suomessa ensimmäistä kertaa myös Pyöräile terveemmäksi -päivä.

### **Pyörällä töihin -päivä tiistaina 11.5.**

Työmatkapyöräilijän tunnistaa helposti – hän hymyilee! Pyörällä töihin -päivä on hyvä hetki miettiä henkilökohtaisia liikkumisen valintoja ja kokeilla miten hyvältä tuntuu pyörällä työpaikalle.

- **Pyörällä töihin -päivän tiedotustilaisuus klo 10.00 – 12.00 Helsingissä**
  - ohjelmassa mm. Vuoden pyöräilijän 2010 ja Työmatkapyöräilijän ideapakin julkistaminen
- **Tulevaisuuden suunnittelukäytännöt pyöräliikenteessä –seminaari klo 14-16**
  - Näyttelytila Laituri, Vanha linja-autoasema, Helsinki

### **Kilometrikisa polkaistaan käyntiin 11. toukokuuta!**

Kisa poljetaan 11.5.- 30.9.2010. Kilometrikisa on yritysten, työyhteisöjen, osastojen, yhdistysten, seurojen tai minkä tahansa joukkueiden välinen leikkimielinen kilpailu, jossa osallistujat kirjaavat pyöräilykilometrejänsä ylös ja kartuttavat oman joukkueen kilometrisaldoa. Palkintoja arvotaan kaikkien osallistujien kesken joka kuukausi ja kisan loputtua palkitaan parhaat joukkueet ja innokkaimmat pyöräilijät. Jokaiselle osallistujalle on varmasti luvassa kohonnuttua kuntoa ja hyvää mieltä! Ilmoittautuminen ja lisätiedot: [www.kilometrikisa.fi](http://www.kilometrikisa.fi)

Lisätietoa Pyöräilyviikosta: [www.poljin.fi](http://www.poljin.fi), [matti.hirvonen@poljin.fi](mailto:matti.hirvonen@poljin.fi), 040 419 4555

