

PYÖRÄILYVIIKKO

5.-13.5.2012



Valtakunnallista pyöräilyviikkoa vietetään jo 22. kertaa.

Pyöräilyviikon teema on

“Polkupyörä - autoa parempi kulkuneuvo!”

Teemalla korostetaan pyöräilyn potentiaalia liikennemuotona ja sen lukuisia hyvinvointivaikutuksia yksilölle, ympäristölle ja yhteiskunnalle.

Päästötön, äänetön ja nopea pyörä on todellinen tulevaisuuden liikkumisväline. Pyöräily on aina myös terveys- ja ympäristöteko!



SUOMI PYÖRÄILEE



Kulje viisaasti

10 syytä pyöräillä

*Pyöräily on hauskaa ja helppoa
Pyöräily kohottaa kuntoa
Pyöräily on hyvä apu painonhallintaan
Säännöllinen pyöräily edistää fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia
Pyöräily vähentää sairastumisriskiä ja lisää elinvuosia
Lisää pyöräilyä – vähemmän kasvihuonepäästöjä ja puhtaampi ilma
Pyöräily on melutonta
Pyöräily on edullista
Pyörä on nopein kulkuneuvo lyhyillä (alle 5 km) matkoilla taajamissa
Pyöräilijä on riippumaton aikatauluista ja vapaa ruuhkista*

Tervetuloa mukaan Pyöräilyviikon tapahtumaamme!

Aika:

Järjestäjä:

Tiesitkö?

Kaikkein arvokkainta työtä on saada uusia ihmisiä innostumaan pyöräilystä. WHO:n mukaan yksi aiemmin liikunnallisesti passiivinen uusi pyöräilijä tuottaa yhteiskunnalle säästöä noin 0,7 € / pyöräilty kilometri.

Tanskassa on tutkittu, että jokainen pyöräilykilometri tuottaa yhteiskunnalle 0,16 € ja henkilöautoilu kuluttaa 0,10 € / km.

Ranskassa puolestaan on laskettu, että jokainen työmatkapyöräilijä säästää keskimäärin 1200 € vuodessa pelkästään yhteiskunnan terveydenhoitokuluja.

YK:n tuoreen määritelmän mukaan polkupyörä on yksinkertaisesti planeetan paras kulkuneuvo.
Lisätietoja: www.poljin.fi