

## **Liikettä työmatkaan! -hankkeen seminaari ti 4.11**

- Turku, Kiinteistöliikelaitoksen auditorio (Puutarhakatu 1)

### **OHJELMA**

Klo 9.00 – 9.30 Ilmoittautuminen, kahvit ja vapaata verkostoitumista

*Puheenjohtajana Stella Aaltonen, Turun kaupungin kestävän kehityksen budjetointi*

### **9.30 Kokemuksia ja näkemyksiä Liikettä työmatkaan! hankkeesta**

#### **– Miten työmatkaliikuntaa on mahdollista lisätä ja mitä hyötyä siitä on?**

- Tapio Hartikainen, projektipäällikkö, Turun kaupunki

### **10.00 Näkemyksiä työterveyshuollosta**

#### **- Työmatkaliikunnan edistäminen osana työterveyshuollon toimintaa**

- Elisa Herranen, Työterveyshoitaja, diabeteshoitaja, Turun kaupungin työterveyshuolto

### **10.15 Näkemyksiä työhyvinvoinnista**

#### **- Työhyvinvointiin sijoitettu euro tuo useamman euron takaisin**

- Marjo Sinokki, Työterveysjohtaja, Työterveystalo, Turun kaupunki

### **10.30 Näkemyksiä kestävästä työmatkoista**

#### **- Työmatkaliikunta osana kestävästä työmatkaa**

- Paula Väisänen, kestävän liikkumisen koordinaattori, Valonia

### **10.45 Kokemuksia työmatkaliikunnasta**

#### **- Työmatkaliikunta osana päivittäisiä työmatkoja**

- Marjukka Vepsä, Liikettä työmatkaan! hankkeen osallinen, Turun kaupunki
- Riitta Vihersalo-Mäkinen, Liikettä työmatkaan! hankkeen osallinen, Turun kaupunki

### **11.00 Näkemyksiä työmatkaliikunnan edistämisen jalkauttamisesta ja jatkokehittämisestä**

- Tapio Hartikainen, projektipäällikkö, Turun kaupunki

### **11.15 Seminaariyleisön vapaamuotoiset kysymykset ja kommentit**

- Esitysten pitäjät vastaavat heille esitettyihin kysymyksiin ja kommentteihin

### **11.45 Seminaari päättyy**

**12.00 Omakustanteinen lounas Turun kaupungin henkilöstöravintolassa (Yliopistonkatu 27)**

